

RELAZIONE ANNUALE 2023



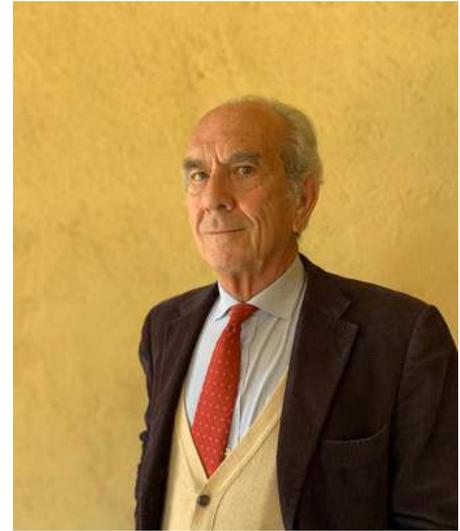
La crescita e la nuova sede

Progetto Itaca Torino nasce nel 2018, quindicesima delle sedi in Italia, coordinate dalla Fondazione Progetto Itaca di Milano: obiettivo primario è sensibilizzare la comunità per superare lo stigma ed il pregiudizio che da sempre accompagnano la malattia mentale, e per permettere alle persone che convivono con la malattia di recuperare le proprie capacità ed un ruolo da protagonisti nella propria vita sociale e professionale.

"Anche la persona con la più grave malattia mentale ha certamente almeno un mignolo che funziona benissimo: su questo bisogna lavorare": John Beard, fondatore di Fountain House, modello di riferimento per il nostro Club Itaca.

Il 2023 ha rappresentato per Itaca Torino un momento di grande crescita e svolta: i corsi mutuati dal modello dell'americana National Alliance on Mental Illness (Pari a Pari, Famiglia a Famiglia, Basics), il percorso di Prevenzione nelle scuole, il Club Itaca Torino, la JOB Stations e la Linea d'ascolto hanno raggiunto in totale 1.540 beneficiari nell'anno.

Nel luglio 2023 Progetto Itaca Torino ha ricevuto le chiavi della sede nuova, via Foligno 14 e nel corso dell'estate sono iniziati i lavori di sistemazione per rendere la struttura accogliente il prima possibile e consentire così lo spostamento dell'Associazione e del Club e l'accoglienza di numeri più alti di beneficiari. Il Club Itaca Torino infatti dal 2023 in cui aveva 23 iscritti al Club è arrivato a 40, con una media giornaliera di presenza di 14 persone, per cui era urgente spostare il Club in un ambiente più ampio. Per me personalmente e come architetto, è stata una meravigliosa opportunità mettere a disposizione dell'Associazione la mia grande esperienza, soprattutto perchè lo stato in cui versava l'immobile lo richiedeva. Grazie a tutto il network dell'associazione e dei suoi numerosi amici nel dicembre 2023 c'è stato il primo spostamento del Club Itaca e dell'Associazione. La JOB Stations ha seguito nei primi giorni del 2024, ma di quello e di tutti i lavori svolti e dei finanziatori che hanno contribuito parleremo l'anno prossimo a lavori ultimati! Auguro quindi a tutti una buona lettura e invito, chiunque entri in contatto con Itaca Torino e questa relazione annuale, a venirci a trovare per scoprire la bellezza della nostra grande famiglia!



Arch. Giorgio Rosental
Presidente Progetto Itaca Torino

Arch. Giorgio Rosental


La nuova sede



PLANIMETRIA CON DESTINAZIONI D'USO



LEGENDA

Segreteria ed accoglienza 16 m ²
Club Itaca 158 m ²
Job station 33 m ²
Uffici 27 m ²
Toilette 14,5 m ²
Corridoi e disimpegni 73 m ²
Vano tecnico 3,5 m ²
Angolo cottura 18 m ²
Sala conferenza 24 m ²
Dispensa alimentare 8 m ²
Sala da pranzo 26 m ²

studio rosental

La ristrutturazione dei locali, avviata nel 2023, ha visto una serie di interventi mirati per rendere più funzionali i locali. Le demolizioni hanno compreso la rimozione di pareti, porte, tramezzi e impianti non più necessari, con successivo smaltimento del materiale. Le costruzioni hanno visto la realizzazione di nuove pareti, controtelai per le porte, ripristino della pavimentazione e posa di piastrelle. Le opere idrauliche hanno incluso la creazione di punti acqua, la revisione degli impianti idrici e di estrazione aria, con installazione di sanitari e rubinetterie. Altre attività accessorie, come la sistemazione dei vetri rotti e la redazione di documenti e certificazioni, hanno completato il progetto, garantendo il rispetto delle normative e la vivibilità degli ambienti ristrutturati. Questo ha permesso di trasferire le attività del Club Itaca nel mese di dicembre, mentre la JOB Stations è stata trasferita all'inizio del 2024.

INDICE

2 - Governance, mission e vision

5 - Storia dell'Associazione

6 - Progetti e Comunità

7 - Formazione

9 - Progetto Prevenzione nelle scuole

10 - Linea d'ascolto

11 - Club Itaca

14 - JOB Stations

16 - Giornate di sensibilizzazione

17 - Eventi

19 - Sintesi dati economici



22 ottobre 2023 - Gita a Forno di Coazze del Club Itaca Torino

GOVERNANCE

Consiglio direttivo 2021-2024

Giorgio Rosental, Presidente
Enrico Raiteri, Vice Presidente
Paolo Paloschi, Tesoriere
Cristina Cerchio, Segretario
Alessandra Celesia
Aldo Pomba
Ughetta Radice Fossati
Igor Petricca

Progetto Itaca Torino ETS – ODV è un'organizzazione che - come le altre 16 sedi in Italia - promuove programmi di informazione, prevenzione, supporto e riabilitazione rivolti a persone affette da disturbi della Salute Mentale, e alle loro famiglie. Tutti i servizi sono erogati gratuitamente.

Mission

Sensibilizzare la comunità per superare stigma e pregiudizio, informare le persone per prevenire le malattie e per orientare alla diagnosi e alla cura, sostenere le persone con disturbi della salute mentale e le loro famiglie nel percorso di recupero del benessere e della pienezza di vita.

Vision

Crede che i disturbi della salute mentale siano patologie curabili e che ogni persona che ne è colpita meriti un aiuto tempestivo, una diagnosi corretta e una cura efficace per condurre una vita piena e soddisfacente, libera da stigma e pregiudizio.



Personale dipendente



Volontari

Progetto Itaca Torino si sostiene grazie al lavoro e all'impegno dei volontari. La loro dedizione appassionata e professionale è la base su cui si fonda la rete che ha permesso l'enorme sviluppo raggiunto dall'organizzazione in questi pochi anni.

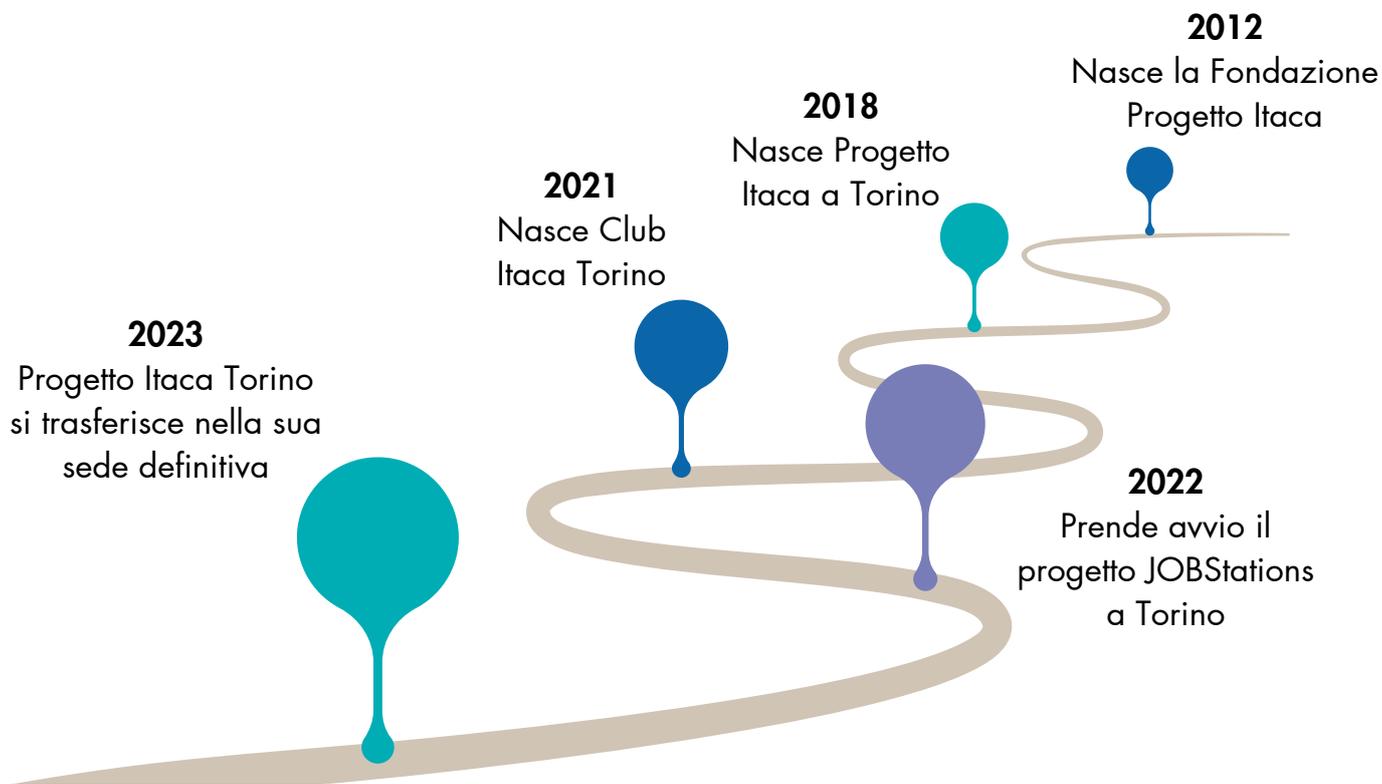
A tutti loro va un ringraziamento davvero speciale.

I corsi di formazione NAMI, il progetto di prevenzione nelle scuole, la linea di ascolto sono servizi interamente gestiti da volontari. I volontari prestano il loro servizio anche all'interno delle attività del Club Itaca, come la cucina, il corso di Excel e il laboratorio di scrittura creativa. Inoltre gli eventi di raccolta fondi realizzati a favore di Progetto Itaca Torino sono interamente ideati e gestiti dai volontari.

Numero di volontari attivi: 40



STORIA DELL'ASSOCIAZIONE



Le 17 sedi di Progetto Itaca in Italia

Bari, Bergamo, Brescia, Bologna, Campobasso, Catanzaro-Lamezia, Firenze, Genova, Lecce, Milano, Napoli, Padova, Palermo, Parma, Rimini, Roma, Torino



PROGETTI - COMUNITA'

JOB Stations

Eventi

Progetto Scuole

Club Itaca

Pari a Pari

Linea di ascolto



Famiglia a
Famiglia

Scuole

Centri di Salute
Mentale

ASL

Ospedali

Sostenitori

Volontari

Aziende

Enti del Terzo
Settore

FORMAZIONE

Corso Famiglia a Famiglia



Corso di formazione gratuito rivolto ai familiari e altri caregiver di persone con disturbi della Salute Mentale, basato sul programma NAMI (National Alliance on Mental Illness) e fondato sulla valorizzazione del supporto tra pari.

Il corso è strutturato su 8 incontri di 2 ore e 30 minuti ciascuno una volta alla settimana. I formatori non sono professionisti, ma familiari che hanno seguito a loro volta una formazione specifica. Il corso si tiene in presenza nella sede in Via Foligno 14.

Beneficiari

2018	2019	2020	2021	2022	2023	TOTALE
15	14		-	14	25	68

Corso Pari a Pari



Corso di formazione gratuito per persone con disturbi della Salute Mentale, basato sul programma NAMI (National Alliance on Mental Illness) e fondato sulla valorizzazione del supporto tra pari. Il corso è strutturato su 8 incontri di 2 ore ciascuno, ed è tenuto da persone che hanno sofferto a loro volta di disagio psichico e che hanno seguito una formazione specifica. Principali temi affrontati durante il corso: principali disturbi psichiatrici, strategie per la continuità terapeutica, prevenzione delle ricadute e la consapevolezza, funzionamento cerebrale, condivisione di esperienze personali, strategie per gestire crisi e ricadute.

Il corso si è svolto on line con i formatori della sede di Milano di Progetto Itaca.

Beneficiari

2018	2019	2020	2021	2022	2023	TOTALE
10	-		8	4	6	28

Corso volontari

Corso base di formazione con l'obiettivo di formare volontari per i progetti delle Associazioni Progetto Itaca sui temi della Salute Mentale nel rispetto delle linee guida fornite dalla Fondazione. Il corso è gratuito e a numero chiuso: al termine viene rilasciato un attestato di frequenza. Per partecipare è necessario contattare l'Associazione inviando la propria candidatura nei mesi di aprile e maggio. Il corso, per il quale è richiesta la frequenza obbligatoria, ha inizio a settembre ed è strutturato su 12 incontri da due ore a cadenza settimanale. I relatori sono psichiatri, psicologi e assistenti sociali che operano nelle strutture delle Regioni di riferimento e i volontari coordinatori dei progetti dell'Associazione.

Partecipanti

2018	2019	2020	2021	2022	2023	TOTALE
38	41		32	14	13	138



PROGETTO PREVENZIONE NELLE SCUOLE

Progetto gratuito che prevede interventi di informazione e sensibilizzazione nelle scuole Medie Superiori destinati a studenti delle classi terze e quarte.

I primi sintomi di un disturbo della Salute Mentale si manifestano spesso in età adolescenziale, ma per mancanza d'informazione sono sottovalutati e raramente riconosciuti in tempo. Il progetto si svolge da Settembre a Giugno e ogni classe viene coinvolta per 1/2 incontri.

Finalità del progetto

- Informare in modo chiaro e scientifico
- Evidenziare la distinzione tra disagio adolescenziale e patologia
- Richiamare l'attenzione sui fattori di rischio, sui primi sintomi del disagio, su come chiedere e ricevere aiuto
- Combattere il pregiudizio e lo stigma nei confronti dei disturbi mentali

Modalità di intervento

- Durante l'incontro lo psichiatra, affiancato da due volontari di Progetto Itaca, illustra e informa sul tema della Salute Mentale, stimolando l'interazione con gli studenti.
- Gli incontri sono svolti in orario scolastico.

Studenti raggiunti

2018	2019	2020	2021	2022	2023	TOTALE
600	480	176	198	1.524	1.490	4.468

LINEA DI ASCOLTO

Progetto di accoglienza telefonica specifico per le persone che soffrono di disagio psichico e per i loro familiari. Offre ascolto empatico, sostegno alla persona e orientamento nel mondo dei servizi della Salute Mentale.

Informazioni, consigli e indicazioni

Il volontario:

- Aiuta chi chiama a orientarsi nel percorso di cura e a indirizzarsi verso gli specialisti
- Offre suggerimenti e indicazioni sulle strutture sanitarie dedicate
- Fornisce indicazioni sulle realtà di sostegno presenti sul territorio e sui servizi offerti da Progetto Itaca e dalle altre associazioni

Ascolto e dialogo

Il volontario offre conforto e solidarietà aiutando a:

- Convivere con la malattia e condividere la sofferenza
- Rompere la barriera di isolamento e di solitudine
- Superare il senso di colpa che spesso accompagna questo stato di forte disagio
- Aprirsi alla speranza nell'efficacia della cura e nel recupero di una migliore qualità di vita

Chiamate gestite

2018	2019	2020	2021	2022	2023	TOTALE
25	30	40	38	37	12	182

CLUB ITACA TORINO

E' un programma per l'autonomia socio lavorativa ispirato al modello Clubhouse International. Possono aderire al Club, diventando Soci, le persone tra i 18 e i 55 anni e che hanno ricevuto una diagnosi di disturbo psichico, che abbiano un rapporto continuativo di cura.

Il Club è una struttura diurna, non sanitaria, in cui gli utenti, che vengono chiamati Soci per sottolineare il protagonismo e la volontarietà nell'adesione al modello, si impegnano nella sua gestione quotidiana, supportati da un ristretto numero di persone di staff. Il fine delle attività è quello di sviluppare le potenzialità e le qualità specifiche dei Soci, che persistono oltre alla malattia, per accrescere l'autonomia della persona, la stima di sé e l'autodeterminazione e facilitare così il suo reinserimento sociale e lavorativo.

Nel corso del 2023 inoltre i Soci del Club hanno visitato la mostra di Van Gogh a Venaria, il Salone del Libro, le Gallerie d'Italia in Piazza San Carlo. Inoltre il 22 ottobre sono andati tutti in gita presso Forno di Coazze grazie anche al meraviglioso volontario Guido che li ha condotti in sentieri conosciuti e accessibili e poi saziati con polenta e formaggio dal sapore ineguagliabile.

Attività svolte all'interno del Club:

- Cucina
- Amministrazione e segreteria
- Scrittura creativa
- Corso di excel base e avanzato
- Corso di inglese
- Teatro
- Musica
- Yoga
- Uscite culturali, visite a mostre e musei
- Corso di orientamento al lavoro

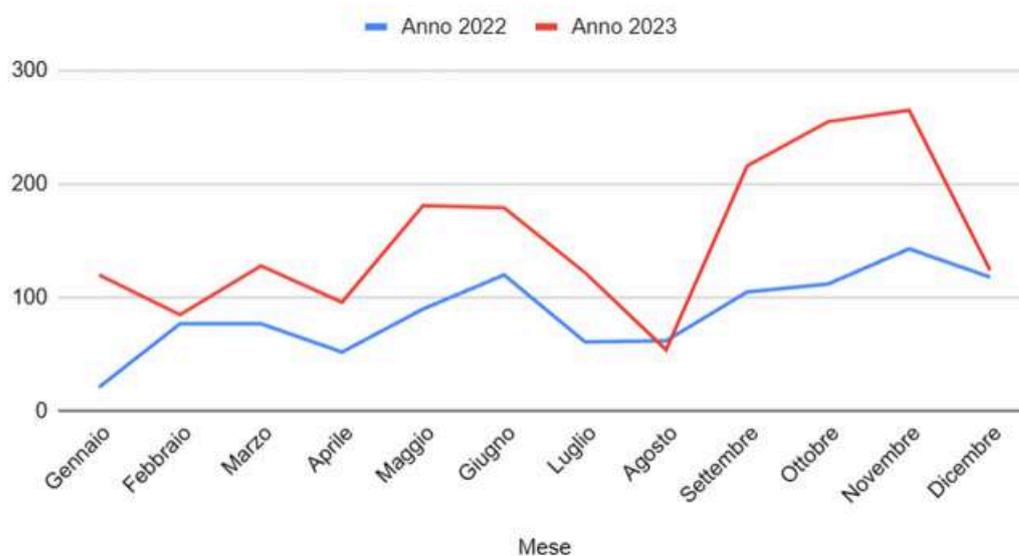
Soci del Club Itaca

	2018	2019	2020	2021	2022	2023	TOTALE
Soci Club Itaca				3	23	40	40

Presenze alle attività del Club:

Mese	Anno 2022	Anno 2023
Gennaio	21	120
Febbraio	77	85
Marzo	77	128
Aprile	52	96
Maggio	90	181
Giugno	120	179
Luglio	61	122
Agosto	62	54
Settembre	105	216
Ottobre	112	255
Novembre	143	265
Dicembre	118	124
Totale Presenze	1.038	1.825

Anno 2022 e Anno 2023



Il 2023 al Club Itaca Torino



JOB STATIONS

È un centro di lavoro a distanza mirato al collocamento di lavoratori con disabilità psichica iscritti al centro per l'impiego come categoria protetta.

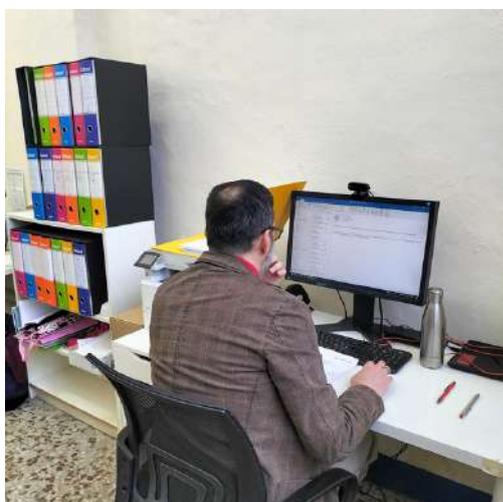
Le persone lavorano presso la sede di Progetto Itaca Torino ma alle dirette dipendenze dell'azienda che li assume e li coordina in remoto, con l'aiuto di un tutor della Job Stations che supervisiona costantemente l'andamento del lavoro, supportando i JOB Stationers sia dal punto di vista emotivo che professionale.

Il progetto è stato attivato per la prima volta a Milano nel 2012 grazie alla collaborazione tra la Fondazione Progetto Itaca e la Fondazione Italiana Accenture.

Ad oggi sono 9 le JOB Stations aperte in Italia, 30 le aziende coinvolte e 115 persone inserite nel mondo del lavoro.

A Torino il progetto JOB Stations è partito nel 2022, con l'avvio di tre rapporti di lavoro: due con il Gruppo Lavazza e uno con il Gruppo Marazzato. Nel 2023 il rapporto di lavoro delle due risorse inserite nel Gruppo Lavazza è stato trasformato in contratto a tempo indeterminato, realizzando così il sogno dei due JOB Stationers di un lavoro stabile, nel quale potessero spendere le loro competenze.

Nel settembre 2023 è stata avviata una quarta JOB Stations con l'azienda Anton Paar.



Aziende coinvolte nel progetto JS:



JOB Stations attivate

	2018	2019	2020	2021	2022	2023	TOTALE
Job Stations					3	4	4

Disabilità e lavoro

In Italia, su 100 persone disabili tra i 15 e i 64 anni in grado di lavorare, solo il 35,8 per cento è occupato, contro una media del 57,8 per cento per i normodotati. La media europea dell'inclusione lavorativa dei disabili supera invece il 50%. **I disabili psichici emergono come la categoria più svantaggiata, con il 90% di loro che risulta disoccupato.**

L'inserimento lavorativo di persone con storie di disagio psichico è una sfida culturale e professionale dei nostri giorni. Se da un lato è un formidabile strumento di ri-abilitazione, capace di restituire fiducia, dignità e autostima, dall'altro è un valore per la collettività e un'esigenza di inclusione per le aziende.

JOB Stations è un modello consolidato che risponde sia ai bisogni delle persone con storie di disagio psichico che a quello delle aziende che vogliono trasformare la disabilità in abilità.

GIORNATE DI SENSIBILIZZAZIONE

Durante il 2023 è stata organizzata una giornata di sensibilizzazione in azienda. Il 4 gennaio 2023 con l'azienda **Anton Paar** e i suoi 45 dipendenti. Dopo un momento di presentazione istituzionale di Progetto Itaca Torino e dei suoi servizi i dipendenti dell'azienda sono stati divisi in 5 gruppi e il team leader di ciascun gruppo è stato un ragazzo del Club Itaca Torino. Obiettivo dei gruppi era trovare una campagna promozionale dei cinque servizi dell'organizzazione: Club Itaca Torino, JOB Stations, Linea d'ascolto, Progetto di Prevenzione delle scuole e linea d'ascolto. Nel pomeriggio invece è stato realizzato uno speed-date conoscitivo fra i dipendenti dell'azienda coordinato dallo staff di Progetto Itaca Torino. La relazione instaurata con l'azienda è stata molto forte, tanto è che a settembre 2023 la Anton Paar ha deciso di avviare una nuova postazione dentro la JOB Stations e contribuire ai lavori di ristrutturazione della nuova sede dell'associazione.



EVENTI

Nel 2023 sono state realizzate sette iniziative di raccolta fondi portate avanti grazie al lavoro dei volontari.

Maiflyer

L'iniziativa ha visto l'allestimento di un banchetto con offerta di oggettistica a fronte di una donazione all'interno di Villa Sassi.

Torneo di bridge

Progetto Itaca Torino Ets-Odv ha organizzato un torneo di bridge nei mesi di **gennaio e febbraio 2023**, che ha previsto più incontri settimanali durante i due mesi invernali. Il torneo si è svolto presso il Circolo Porta Susa Torino, uno tra i maggiori esponenti dei circoli attivi nella formazione e nella competizione della Federazione Italiana Gioco Bridge.

Just the Woman I Am

Progetto Itaca Torino con alcuni membri del Club, dello staff e dei volontari ha partecipato il 3 marzo alla nona edizione della corsa a favore della ricerca in ambito oncologico organizzata dal CUS Torino, Università di Torino e Politecnico di Torino. Tutti i fondi raccolti sono stati devoluti all'iniziativa, ma l'evento è stata l'occasione per trascorrere tutti insieme una domenica pomeriggio spensierata.



Turin Explorers Cup

Dal **12 marzo al 7 maggio 2023** è stata organizzata dal team di Turin Explorers una gara tra fuoristrada 4x4 aperta a tutti gli equipaggi. Il momento della partenza è stato per tutti uguale, con la consegna di una carta di navigazione, con i Way Point definiti da coordinate geografiche da raggiungere. Ogni WP raggiunto corrispondeva ad un punteggio, proporzionale alla difficoltà di raggiungimento. La vittoria è andata alla squadra che è riuscita ad accumulare maggior punteggio. Parte della quota di iscrizione alla gara è stata devoluta a Progetto Itaca Torino.

Torneo di burraco

Progetto Itaca Torino Ets-Odv ha organizzato nella giornata del **19 aprile 2023** un torneo di burraco presso il Circolo della Stampa Sporting in Corso Agnelli 45 a Torino. Nell'intervallo tra il 3° e il 4° turno è stato offerto un rinfresco. La quota individuale di partecipazione richiesta è stata di 30 € per giocatore.



Tutti matti per il riso

Progetto Itaca Torino, in occasione della giornata mondiale della salute mentale, ha promosso un'iniziativa denominata "Tutti Matti per il Riso" che si è svolta dal **7 ottobre all'8 ottobre 2023**. L'iniziativa ha previsto l'allestimento di sette postazioni in diversi quartieri di Torino, dove i volontari hanno incontrato la comunità distribuendo informazioni e offrendo confezioni di riso carnaroli in cambio di un'offerta.



The Others

Progetto Itaca Torino Ets-Odv, in occasione della fiera di arte contemporanea "The Others Art Fair" che si è tenuta nel Padiglione 3 di Torino Esposizioni dal **2 al 5 novembre 2023**, è stata invitata a presenziare con una postazione informativa in cui i volontari hanno fornito informazioni sui servizi dell'associazione e hanno raccolto donazioni e offerte.

La fiera ha un respiro internazionale, l'edizione 2023 ha visto dare spazio a progetti espositivi di artisti affermati in dialogo con artisti più giovani, per privilegiare l'interscambio generazionale.

Foliage

Evento benefico organizzato da 4x4 Turin Explorers a favore di Progetto Itaca Torino. L'iniziativa è consistita in un off road da Asti a Pecetto e un pranzo tra i partecipanti. L'evento si è stato realizzato il **26 novembre 2023**.



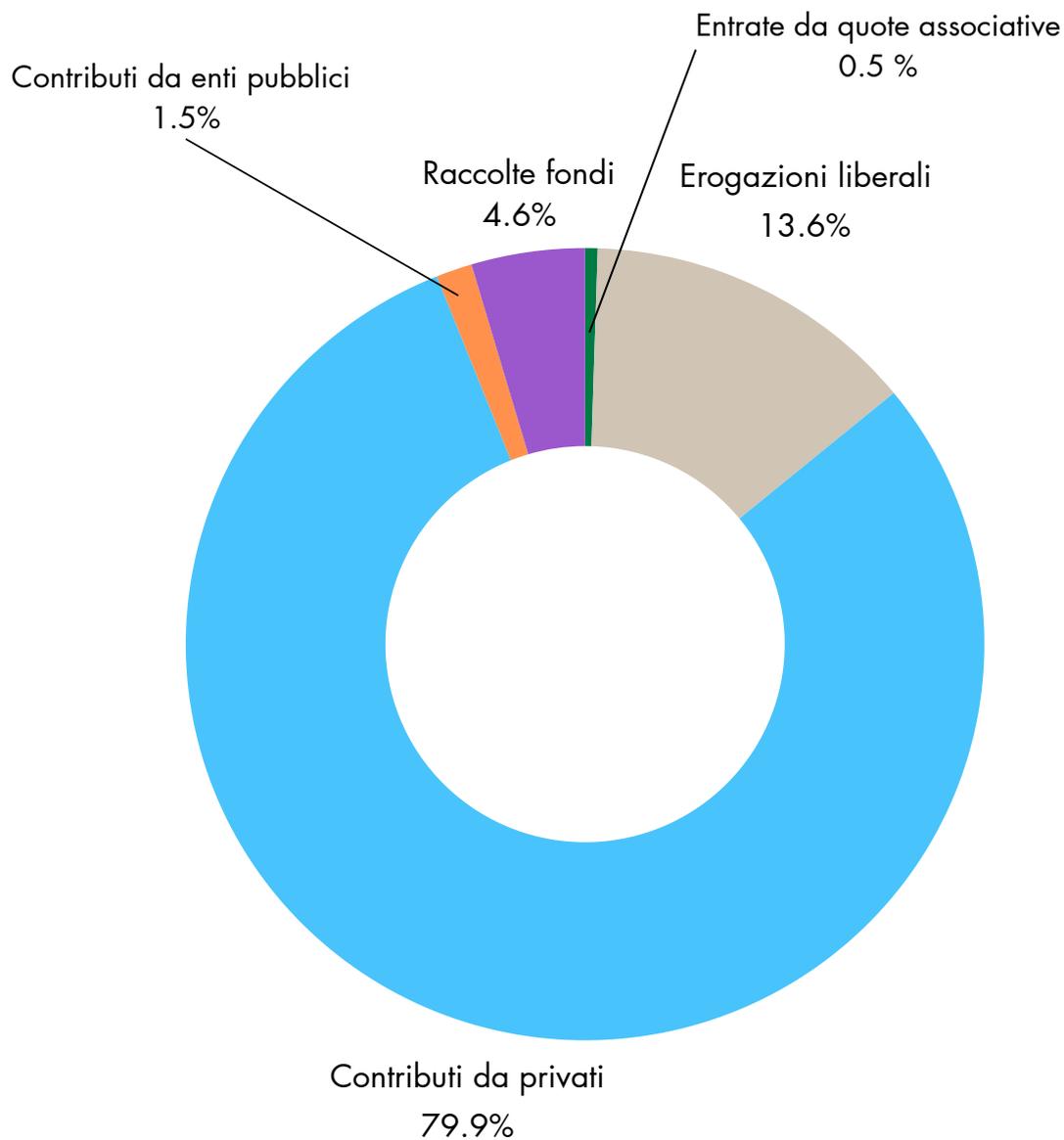
DATI ECONOMICI

ENTRATE	2023	2022	USCITE	2023	2022
Entrate da quote associative	1.250 €	400 €	Materie prime, di consumo	4.170 €	7.737 €
Erogazioni liberali	33.443 €	50.583 €	Servizi	23.874 €	89.590 €
Contributi da soggetti privati	196.993 €	116.345 €	Godimento beni di terzi	8.659 €	6.710 €
Contributi da enti pubblici	3.600 €	-	Personale	88.637 €	60.832 €
Entrate da raccolte fondi occasionali	11.327 €	6.824 €	Uscite diverse di gestione	15.236 €	217 €
Da rapporti bancari	173 €	-	Uscite per raccolte fondi	3.682 €	-
			Su patrimonio edilizio	23.775 €	-
Totale entrate	246.786 €	174.152 €	Totale uscite	168.574 €	165.085 €

Risultato di esercizio

	2023	2022
Avanzo	78.212 €	9.066 €

Fonti di finanziamento



	Contributi da privati	196.993 €	79.9%
	Erogazioni liberali	33.443 €	13.6%
	Raccolte fondi	11.327 €	4,6 %
	Contributi da enti pubblici	3.600 €	1,5 %
	Entrate da quote associative	1.250 €	0,5 %

Anche tu convivi con un elefante?



Una persona su quattro sa che cosa significa.

**I disturbi psichici sono
un elefante nella stanza
da gestire ogni giorno.**

DONA IL TUO 5X1000
A PROGETTO ITACA: UNA FIRMA
PER SOSTENERE CHI NE SOFFRE.

5x1000

C.F. 97834350015

**PROGETTO ITACA TORINO ETS – ODV
ASSOCIAZIONE VOLONTARI PER LA SALUTE MENTALE**

Sede Legale: Corso Rosselli, 93 10129 Torino

Sede operativa: Via Foligno, 14 10149 Torino

C.F. 97834350015

IBAN: IT73 A 03268 01010 052127176580

info.torino@progettoitaca.org www.progettoitacatorino.org

segreteria: 328.7863815